

Name Dr. med. Carl Meißner M. Sc.

Geburtsdatum 20.10.1982

Geburtsort Köthen/Anhalt

Wohnort Magdeburg

Größe 1,86 m

Sprachen Deutsch, Englisch, Ungarisch, Latein

AGENTUR Manuela Ferling Management

T.: 05731 / 1561330

F.: 05731 / 1561332

manuela.fe@t-online.de

www.manuelaferling.de

www.kochenende-leidenschaft.de

VITA

Ausbildung

Dr. Carl Meißner ist 34 Jahre, Ernährungsexperte und arbeitet als Oberarzt an der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Klinikum Magdeburg gGmbH. Hier leitet er den Bereich Ernährungsmedizin. Im Jahre 2015 erhielt er die Anerkennung als „Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin BDEM“ an der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie.

Nach dem Abitur 2002 und einem Forschungsaufenthalt an der University of Minnesota in Minneapolis studierte er Medizin in Budapest und Magdeburg. Studienaufenthalte folgten in der Schweiz (Zürich und Basel). Nach Abschluss des Studiums 2009 und der Promotion an der Karl-Ruprecht-Universität in Heidelberg begann er im südlichen Sachsen-Anhalt seine chirurgische- und ernährungsmedizinische Ausbildung. 2012 spezialisierte sich Dr. Meißner in der Ernährungsmedizin. 2015 kehrte er in die Landeshauptstadt Magdeburg zurück und etablierte den Bereich Ernährungsmedizin am Klinikum in Magdeburg.

2016 beendete er erfolgreich und als erster Absolvent der Hochschule Anhalt den Studiengang Ernährungstherapie als Master of Science.

In der akademischen Lehre ist er seit 2013 an der Hochschule Anhalt in Bernburg im Fachbereich 1 (Ökotrophologie) und seit 2016 an der Medizinischen Hochschule Brandenburg (MHB) im Studiengang „Humanmedizin“ im Bereich Ernährung tätig.

Dr. Meißner Fachreferent und hält pro Jahr über 20 Vorträge rund um das Thema Ernährung. Er ist seit 2013 Kongresssekretär für wissenschaftliche Ernährungssymposien und engagiert sich für Selbsthilfegruppen. Weiterhin ist der Fachbuchautor.

Einmal im Monat ist er als Ernährungsexperte beim MDR um 11 zu sehen. Der Ernährungsexperte ist verheiratet, Vater von 2 Kindern und ist leidenschaftlicher Camper.

Werdegang

Seit 05/2017 Oberarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Klinikum Magdeburg gGmbH

12/2015 Facharzt

12/2009 Approbation als Arzt

Hobbys:

Camping

Schwimmen

Musik

Wissenschaftliche Preise:

- „Posterpreis 2015“ verleiht durch die Mitteldeutsche Gesellschaft für Gastroenterologie e.V. zum Thema: „Ernährungsmedizin als eine Aufgabe in der Onkologie/Onkologischen Chirurgie.“
- „Vortragspreis 2015“ verliehen auf der 9. Wittenberger Konferenz Evangelischer Krankenhäuser Deutschlands zum Thema: „Wie sinnvoll ist die ernährungsmedizinische Konditionierung von Problempatienten in der operativen Disziplin?“
- 1. Platz Posterpreis im Rahmen des „8. Kongresses der Mitteldeutschen Chirurgen“. 09/2016

TV-Press-Beitrag:

- 16.09.2015: RTL „Guten Morgen Deutschland“ Interview zum Thema: Eiweißshakes bei Jugendlichen
- 12.11.2015: MDR „Hauptsache Gesund“ zum Thema Ernährung bei Krebs
- 01/2016: „nahdran“ das Magazin der Aesculap AG: Interview zu „Essen ist gut, Kontrolle ist besser.“
- 27.04.2016: Surgical Tribune.com: Experten diskutieren Potenzial der Ernährungstherapie in der Chirurgie
- 30.04.2016: Esanum-Interview auf youtube.com: Ernährungsintervention stärker im Fokus
- Seit 04/2016 Rubrik Ernährungsmedizin in der „KMD aktuell“ des Klinikum Magdeburg
- 2016 „medperts“ bei bBraun zum Thema: Kalorienberechnung
- 25.07.2016: RTL „30 Minuten Deutschland“ Reportage zum Thema: Ernährungssirrtümer – Wenn zu gesundes krank macht.
- 08/2016: Expertenportal zum Thema Ernährung und Onkologie unter www.krebsundernahrung.de
- [02/2016: „nahdran“ das Magazine der Aesculap AG: Kongressbericht zum Satellitensymposium „Ernährungsmedizin“ auf dem Deutschen Chirurgenkongress, Berlin](#)
- [Seit 10/2016 Rubrik Ernährungsmedizin in dem Magazin „Hallo Nachbar“ Wobau Magdeburg](#)
- [Seit 01/2017 Rubrik Ernährung in „Magdeburg Kompakt“](#)
- [01/2017: MDR Radio Kultur: Interview zum Thema: Lebensmittelkennzeichnung](#)
- [16.01.2017: MDR um 11 Uhr: Interview zum Thema Diät](#)
- [13.03.2017: MDR um 11 Uhr: Interview zum Thema Ernährung und Rheuma](#)
- [24.04.2017: MDR um 11 Uhr: Interview zum Thema Ernährung und Krebs](#)

- [22.05.2017: MDR um 11 Uhr: Interview zum Thema Ernährung und Diabetes](#)
- [23.05.2017: MDR Sachsen-Anhalt Radio Interview zum Thema: „Energy-Drinks“](#)
- [Juli/2017: Magdeburg Kompakt: Ernährung bei Bluthochdruck](#)
- [12.06.2017: MDR um 11 Uhr: Interview zum Thema Ernährungsmythen](#)
- [31.07.2017: MDR um 11 Uhr: Interview zum Thema Gesunde Ernährung im Büro](#)
- [04.09.2017: MDR um 11 Uhr: Interview zum Thema Zucker](#)

Ehrenamtlichkeiten:

- Mitarbeit in der Bürgerstiftung Magdeburg: Arbeitsgruppe „Gesunde Ernährung“ in Schulen
- 1. Kinder-Koch-Show der Bürgerstiftung Magdeburg am 20.02.2017: Chef-Juror

Buch:

- Basic Skills PJ, Herausgeber Carl Meißner, Springer Verlag, 2016
- Ein Buch folgt noch – das kommt dann hier hin 😊

Buchbeitrag:

- Malnutrition: Consequences for Clinical Outcomes in the Context of German Hospitals (Sustainable Nutrition in a Changing World), K. Biesalski et al. Springer Verlag 2017